

Kom jul

Koreografi: Lena Lagerqvist

Text: Linda Söderholm Gustafsson

Musik: Maria Sandell

Från "Från Lucia till vintervitt" – Köräventyret

Refr. 1 Solist dansar vänd mot publiken/församlingen
Kom frid, höger hand på vänster axel
kom ljus, lyft v. arm diagonalt åt höger hörn
kom jul sänk v. arm och gör en stor cirkel med bägge armarna
Kom frid, } Vänd $\frac{1}{2}$ varv runt v. axel
kom ljus, } och gör samma rörelser med ryggen mot publiken
kom jul }

Vers 1 0:44

Låt mig hitta stillheten Andas in & lyft handflatorna uppåtvända
Släppa allt och vänta den tappa ner händerna & "hacka" ner med kroppen
Som ger frid, sitt på h. knä & korsarmarna över bröstet
som ger ljus res upp & stråla med händerna nerifrån & upp
Låt mig följa stjärnans väg }
Följa ljuset dit det bär } Här kommer alla in, från olika håll,
Där är frid, } går ev. huller om buller och stannar
där är ljus } i ett rakt led bakom varann.

Refr. 2

Kom frid, Lounge åt sidan med ytterbenet & sträck ut samma arm.
kom tillbaka & sätt handen på motsatt axel.
kom ljus, Samma rörelse men byt sida. OBS, Varannan åt h.
kom jul Stor cirkel med spretiga händer uppifrån & ner, 1 itaget
Kom frid, } som en våg, framifrån och bak.
kom ljus, } Upprepa refr. 2 igen
kom jul }